

COMITE D'ANIMATION DE BARGES

Activités hebdomadaires

Vous trouverez ci-après les activités qui vous sont proposées pour l'année à venir.

D'une manière générale, il vous est recommandé d'apporter et de réserver une paire de basket pour les activités qui se déroulent dans les salles. (Espace de Rencontre et de Loisirs (E.R.L.) et salle de sport multi activités de Saulon la Chapelle). Renseignement : toucan.21910@orange.fr – Tél 0380792432

Saison 2020 - 2021 BARGES					
Activité	DEBUT	AGENDA	LIEU	HEURE DE DÉBUT	HEURE DE FIN
Bouge en Musique (sous réserve 20 adhérents minimum)	07/09	LUNDI	E.R.L. Barges	19:00	20:00
Activité Pilates	08/09	MARDI	E.R.L. Barges	09 :15	10 :15
Entraînement pétanque	Horaire été	MARDI	Préau Zone loisirs Barges	17:30	Nuit
Activité Pilates	09/09	MERCREDI	E.R.L. Barges	18 :45	19 :45
Renforcement musculaire (Sous réserve 15 adhérents minimum)	09/09	MERCREDI	E.R.L. Barges	20:15	21:15
Badminton Loisirs	09/09	MERCREDI	Salle act. sport Saulon la Ch	20:00	22:00
Bricolage - jeux	10/09	JEUDI	E.R.L. Barges	14:00	17:00
Tennis de table	10/09	JEUDI	E.R.L. Barges	18:30	20:30
Activité Théâtre	17/09	JEUDI	E.R.L. Barges	20:30	22:30
Badminton Loisirs	05/09	SAMEDI	Salle act. sport Saulon la Ch	9:30	12:00
Agility	Tous les samedis	SAMEDI	Terrain Agility Barges	14:00	17:00
Football loisirs	27/09	Certains dimanches	Terrain foot Barges	9:30	12:00

Détail des activités

Bouge en musique. Gymnastique et mouvements en rythme sur des musiques. 2 premiers cours d'essai gratuits. Venez bouger, vous détendre, travailler votre corps, et votre mémoire sur des musiques variées : zumba, disco, funk, etc...Echauffement, chorégraphies et étirements durant 1 heure. Le cours sera adapté aux niveaux des participants. Cours pour tous âges, à partir de 12 ans.

Animatrice : Armelle Diplôme d'éducatrice sportive.

Tarif : 120.00 Euros /an hors congés scolaire Minimum 20 personnes.

Renseignement : Dominique BAILLY tél : 06 09 85 53 68 ou toucan.21910@orange.fr

Activité PILATES

Elle a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques. Apporter tapis personnel.

Animatrice : Laurence Bram. Professeur EPS.

Tarif : 1 séance par semaine : 70.00 E : 2 séances par semaine : 100.00 E.

Renseignement : Michel VADOT : 06 52 85 15 04 ou toucan.21910@orange.fr

Entraînement pétanque : Dans la bonne humeur, vous pouvez vous entraîner à pointer, à tirer. (Pendant les heures d'été).

Animateur : Albert Morot – Louis Labas – Alexandre Pouget

Tarif : Gratuit en termes de participation à l'activité.

Renseignement : toucan.21910@orange.fr

Tennis de table – Ping Pong : Venez retrouver des amateurs de tennis de table pour passer de bons moments tout en vous défoulant. Pas de licence, juste pour le plaisir. Les jeudis de 18 h30 à 20 h 30. Reprise le jeudi 10 septembre.

Impératif :

- Apporter et réserver une paire de basket uniquement pour cette activité.
- Apporter sa raquette
- Enfants de 7 à 12 ans doit être accompagné d'un adulte.

En fonction du nombre de participants, les horaires et jours prévus pourront évoluer.

Animateur : Guy Morot – Bernard Chapuis.

Tarif : 20.00 Euros par an.

Renseignement : Guy Morot : 06 87 10 89 10 ou toucan.21910@orange.fr

Cours de renforcement musculaire :

Activités physiques permettant d'améliorer sa condition physique et son hygiène de vie, dans un souci de bien-être.

1 cours d'essai gratuit le mercredi 9 septembre de 20 h 15 à 21 h 15.

Animatrice : Nathalie - Diplômée d'un Certificat Qualification Professionnel Activité « Gymnastique d'Entretien et d'Expression »

Tarif : 100€ par an (soit 3€ le cours environ). Hors congé scolaire. 15 personnes minimum.

Renseignements : Milène au 06.77.56.60.82 , ou toucan.21910@orange.fr

Travaux manuels – jeux : Travaux manuels, couture, décoration, jeux de société

Responsable : Arlette Labas

Tarif : 5.00 Euros

Renseignement : Tél 03.80.36.65.81 ou toucan.21910@orange.fr

Après-midi jeux : Tarots, jeux de société. Tout simplement histoire de se divertir et de passer un bon après-midi avec des amis.

Responsable : Thérèse Debayle renseignement : tél : 03 80 36 67 88

Lieu : Mairie Quand : Pendant les horaires d'hiver et **un jeudi sur 2** à partir de 14 h. Voir calendrier.

Badminton Loisirs : Activité proposée 2 fois par semaine avec la nouvelle salle de sport multi-activités de Saulon la Chapelle.

Animateur : Olivier Gandreau

Tarif : >10 ans 20.00 € la demi-saison (sept à janvier) habitant de la COMCOM. Hors habitant : 25 €.

< 10 ans 10.00 € « Hors habitant : 15 €

Renseignements : BARGES **06.63.47.82.58** Pré-inscription vivement conseillée pour une meilleure organisation des créneaux sur toucan.21910@orange.fr

Impératif : Apporter et réserver une paire de basket uniquement pour cette activité. (Revêtement de qualité à préserver).

Activité Théâtrale : Jeux théâtraux, création et mise en place de pièce. Festival de la Plaine.

Animateur : Pascal Marchand

Tarif : 60.00 Euros Départ saison : Jeudi 17 septembre 2020.

Renseignements : Pascal Marchand 06 31 52 81 57 ou <https://theatredupuzzle.blog4ever.com/contact>

Ou toucan.21910@orange.fr

Agility : Si vous êtes intéressés pour découvrir l'agility, ou tout simplement pour éduquer votre chien. Venez à notre rencontre. Séances dispensées par des éducateurs bénévoles diplômés. La première leçon découverte est sans engagement et gratuite.

Renseignement : contact@barges-canins.fr site : <http://barges-canin.fr>

Football loisirs : Un « petit dégrassement » du dimanche matin pour les vétérans amateurs de foot (aucun niveau exigé)

Tarif : Gratuit pour cette activité.

Renseignements : Franck Pacoret ou toucan.21910@orange.fr

Prochaines dates jusqu'à fin 2020 : dimanches 27 sept : 25 oct : 22 Nov : 20 déc.

Ne pas oublier les **4 soirées de tarot inter-village** sur Barges (30 oct / 20 nov / 4 déc / 18 déc). Les dates sur Saulon la Rue sont encore inconnues à ce jour.

Et à votre disposition les membres de l'association : N'hésitez pas à les contacter pour tout renseignement.

Nom	Prénom	adresse	CP	VILLE	Nom	Prénom	Adresse	CP	VILLE
BAILLY	Dominique	1 Grande Rue	21910	BARGES	LABAS	Arlette	Rue de la Poterie	21910	BARGES
BAUQUIS	Olivier	En Pelleson	21910	BARGES	PHILIPPE	Jean-Luc	Route des 4 Vents	21910	BARGES
CONTOUR	Yannick	Rue du Pré Tonin	21910	BARGES	POUGET	Alexandre	Rue du Pré Tonin	21910	BARGES
DALLER	Marie-Thérèse	6 Impasse des Roses	21910	BARGES	RATAT	Marie	34 Rue du Lavoir	21910	BARGES
DESCLERC	Sébastien	1 Grande Rue	21910	BARGES	REBULLIOT	Marc	10 Rue du Lavoir	21910	BARGES
FABRE	Sylvie	Route de Noiron	21220	BROINDON	RICHARD	Martine	9 Rue du Meix Rondeau	21910	BARGES
GANDREAU	Olivier	6 Rue en Pelleson	21910	BARGES	ROBIOT	Jean-Luc	4 Rue du Ruisseau	21910	NOIRON SOUS GEVREY
GENCE	Stéphane	1 Rue en Pelleson	21910	BARGES	VADOT	Michel	Rue de la Poterie	21910	BARGES
GONCALVES	Aude	19 Rue des Lilas	21910	BARGES					

Le président Marc REBULLIOT (03 80 79 24 32)

Ou par mail :

toucan.21910@orange.fr